

30 let věrný MOTORPALu



Martin Kos

V našem seriálu „srdcaři MOTORPALu“ vám představujeme Martina Kose, obráběče kovů, který pracuje v batelovském závodu již přes 30 let. Také on si cení dobrých pracovních vztahů, batelovský MOTORPAL podle něj funguje jako jedna velká rodina. Pochvaluje si i ranní směny, protože má čas na svůj velký koníček – běhání. V kategorii 50–59 let je jedním z nejlepších na Vysočině!

Pane Kosi, do MOTORPALu jste nastoupil na apríla roku 1993. Proč jste si vybral právě MOTORPAL a vzpomínáte si ještě na své začátky ve firmě?

Skončil jsem tehdy v ČSAD, kde propouštěli. Bydlel jsem v Batelově a zrovna nabírali nové zaměstnance do MOTORPALu, proto jsem nastoupil do zdejšího závodu. Začátky byly normální, jako v každé práci. Kdyby mi tehdy někdo řekl, že v batelovském závodu vydržím 30 let, nevěřím mu. Strašně rychle to uteklo a dnešní doba vyžaduje úplně jinou zodpovědnost.

Pamatujete si ještě, jakými pozicemi a jakými odděleními jste v MOTORPALu prošel?

Celou dobu jsem obráběčem na pístech. Vystřídal jsem všechny mašiny, které za 30 let dílnou prošly. Stroje znám, sám si je seřizuji a měřím. Jsem takový samostatný člověk, i když se občas potřebuji s někým poradit. Ale samozřejmě do strojů nebo do oprav nezasahuji.

Jaké jsou hlavní důvody toho, že u nás pracujete již přes 30 let?

V MOTORPALu jsem si zvykl, navíc mám práci poblíž bydliště. Postupně jsem začal pracovat už jen na ranních směnách, což mi nyní hodně vyhovuje, protože mým velkým koníčkem je běhání. Ranní směna ale není jedinou výhodou. Vztahy na pracovišti a v kolektivu jsou většinou velmi dobré. Závod v Batelově funguje jako jedna velká rodina. Když je potřeba, jeden pomůže druhému. Známe se mezi sebou a dobře přijmeme i nové zaměstnance.

V MOTORPALu dlouhodobě sháníme obráběče kovů. Proč je tak těžké podobné pozice obsadit?

Je velmi těžké mladého obráběče kovů do těchto velkých firem dostat. To je tvrdá realita. Mladí vyučení obráběči navíc neumí obsluhovat starší stroje. Láká je pracovat na nových frézách, soustruzích. Kdybych si představil sebe nyní jako mladého obráběče, skutečně bych starší stroje neznal. Obráběč kovů musí mít o tuhle práci hlavně zájem.

Co byste chtěl MOTORPALu vzkázat do nového roku a do dalších let?

Vím, že se nejen v naší firmě střídá lepší období s normálním nebo horším. To je tak všude. MOTORPALu bych chtěl vzkázat, ať se drží i nadále. V současné konkurenci je to běh na dlouhou a těžkou trať. Přeji firmě, ať funguje, ať lidé mají práci a ať je tu MOTORPAL třeba dalších 60 let.

Vášim velkým koníčkem je běhání na delší vzdálenost. Jak jste se k tomuto náročnému sportu dostal?

Do nějakých 19 let jsem běhal. Pak přišlo takové neklidnější období a běhání šlo na 30 let úplně pryč. Měl jsem i jiné koníčky, staral jsem se třeba o obrovskou zahradu. K tomu jsem se rozvedl. Nedávno jsem přemýšlel, čím bych se mohl zabavit. Jeden den jsem se rozhodl, že začnu běhat. Druhý den jsem zvládl uběhnout první závod z Jihlavy do Třeště a už jsem u běhu zůstal. Přihlásil jsem se na Běžce Vysočiny, který se skládá z 19 závodů za rok. Letos jsem jako jeden ze 3 běžců absolvoval všechny jeho závody, většinou v Jihlavě a okolí. Běží se od 7 kilometrů do půlmaratonu.

Jaké jsou Vaše největší úspěchy a jakých nejdelších závodů jste se zúčastnil?

Za rok a půl běhání mám za sebou 32 závodů a 27× jsem byl na stupních vítězů své kategorie 50–59 let. Půlmaraton jsem zaběhl za hodinu a 39 minut. V polovině října 2023 jsem si v Třeboni vyzkoušel i první maraton, který jsem uběhl za 4 hodiny a 13 minut. Polovinu závodu jsem dělal vodiče partačce a na posledních 7 kilometrech mi došly síly. Sbíral jsem maratonské zkušenosti, důležité bylo doběhnout. V mých silách je zvládnout maraton pod 3:30 hodiny. Moc mne bavil projekt Rozběhej Třešť s charitativním podtextem. Na podporu malého Matouška jdou 3 koruny za každý uběhnutý kilometr.

Máte už plán závodů na rok 2024?

Sestavuji předběžný kalendář. Poběžím zase Běžce Vysočiny a chci si vylepšit čas na Třeboňském maratonu. Rád bych se zúčastnil třeba zimních maratonů nebo maratonu v Praze, ale více mne lákají běhy v přírodě než ve městě. Běhů je spousta a vrcholem bude Beskydská sedmička – zdolání sedmi vrchů Beskyd včetně Lysé hory. Jde o jeden z nejnáročnějších ultra-trailových závodů v ČR a na Slovensku. Převýšení je obrovské, třeba na Lysou horu se běží z 300 metrů až na vrchol ve výšce 1 323 m. n. m. Tenhle závod bych měl zaběhnout za 22–24 hodin. Musím se dobře připravit. Bavím se s ostatními běžci. Mám speciální boty, s sebou kila banánů se solí. Banán je nejrychleji získaný cukr, vymáčkám ho v soli, sním ho a běžím dále. Někdo to vydrží, někdo má problémy (směje se). K tomu iontové nápoje, výživa...

Jaké to je postavit se po takových výkonech zpět ke stroji jako obráběč kovů?

V práci mám naštěstí celkem dost pohybu a jak přijdu domů, hned si dám několik kilometrů běhu. Co běhám, nic mne nebolí. Je to paradox, když jsem hrál fotbal, bolelo mne celé tělo. Mezi mými kamarády je fyzioterapeut a mentální trenér. Jezdím i do Rakouska do laboratoře na testy, kde mám známou. Dostal jsem tréninkový plán na maraton, který mi stanovuje denně 18 kilometrů běhu, jeden den v týdnu volno a k tomu závod, což je po dělnické práci celkem drastické. Kolegové běžci jsou většinou z jiných profesí. Závody jsou na konci týdne, kdy jsem z práce nejvíce unavený. Ale všechno je o nastavení hlavy. Nejdůležitější je hlava, dýchání a tep. A také dobré boty, které mi dělá na míru firma z Prahy, se kterou jsem výsostně spokojený. Na každý povrch mám totiž jiné boty. Dnes už vím, že je lepší zajet si do speciálky a nechat si poradit. Letos mám naběháno 1 900 kilometrů a mým cílem je 2 023 kilometrů, který splním.



Aplikace MUNIPOLIS nadále přináší nejnovější informace z MOTORPALu.

Stáhněte si ji

Již více jak rok mohou zaměstnanci MOTORPALu využívat firemní aplikaci MUNIPOLIS. Během této doby si ji stáhla třetina zaměstnanců. Aplikaci se snažíme neustále vyvíjet a přicházet s novými nápady. Poslední novinkou je menu Inzerce/bazar, ve které si mohou zaměstnanci mezi sebou nabízet různé věci, vstupenky, nevyužité dárky apod. V adventním čase chystáme tematické příspěvky, které vám mohou pomoci s přípravou pochutin na Vánoce, vánoční soutěže, budete moct vyhrát poukázky na pobyt v hodnotě 1 000 Kč.

Samozřejmostí jsou aktuality z MOTORPALu, informace z vedení firmy, jídelníček na dva týdny dopředu, aktualizované benefity pro zaměstnance, možnost podání dotazů a zlepšovacích návrhů, telefonní seznam, informace o nových zaměstnancích nebo firemní časopis TRYSKA v elektronické verzi. Neváhejte a stáhněte si MUNIPOLIS také!



ONLINE

Stáhněte si aplikaci



MUNIPOLIS

a mějte všechny důležité informace
o MOTORPALU ve svém mobilu



- Firemní benefity
- Soutěže
- Tipy na výlety



- Jídelníček
- Ankety



- Rychlé informace
- TRYSKA



- Informace z vedení
- Zlepšovací návrhy
- Dotazy



- Kontakty
- Facebook



- Informace pro nováčky
- Kariéra
- Noví kolegové



Po stažení aplikace

1. Zvolte oblast ČR a udělte souhlas pro používání aplikace
2. Klikněte na zelené políčko „Zaregistrujte se, nastavte si odběr...“
3. Zadejte a ověřte své telefonní číslo
4. Napište Motorpal (přesně) a zadejte heslo MP46